

items vragenlijst bevraging werkbeleving Podiumkunsten - 2022

x	Welzijnsindicatoren	Welzijn	Engagement	Op mijn werk bruis ik van energie. Ik ben enthousiast over mijn baan. Mijn werk inspireert mij. Als ik 's morgens opsta, heb ik zin om aan het werk te gaan. Ik ga helemaal op in mijn werk.
x	Welzijnsindicatoren	Welzijn	Plezier in het werk	Ik doe mijn werk omdat het moet, daarmee is alles wel gezegd. Meestal vind ik het wel prettig om aan de werkdag te beginnen. Ik vind mijn werk nog steeds boeiend, elke dag weer. Ik heb plezier in het werk. Ik moet telkens weerstand bij mezelf overwinnen om mijn werk te doen.
x	Welzijnsindicatoren	Welzijn	Herstelnoed	Ik vind het moeilijk om me te ontspannen op het einde van de werkdag. Mijn baan maakt dat ik me aan het eind van een werkdag nogal uitgeput voel. Het kost mij moeite om me na het werk in mijn vrije uren te concentreren. Het kost mij over het algemeen meer dan een uur voordat ik helemaal hersteld ben na mijn werk. Het komt voor dat ik tijdens het laatste deel van de werkdag door vermoeidheid mijn werk niet meer zo goed kan doen.
x	Stressbronnen	Taakeisen	Werktempo	Moet u extra hard werken om iets af te krijgen? Werkt u onder tijdsdruk? Moet u zich haasten ?
x	Stressbronnen	Taakeisen	Emotionele belasting	Is uw werk emotioneel zwaar? Wordt u in uw werk met dingen geconfronteerd die u persoonlijk raken? Komt u door uw werk in aangrijpende situaties terecht ?
x	Stressbronnen	Taakeisen	Lichamelijke inspanning	Vindt u uw werk lichamelijk erg inspannend? Vereist uw werk lichaamskracht? Werkt u in ongemakkelijke of inspannende houdingen ?
x	Stressbronnen	Organisatorische stressbronnen	Jobonzekerheid	De kans bestaat dat ik binnenkort mijn job verlies. Ik voel me onzeker over de toekomst van mijn job. Ik denk dat ik mijn job zal verliezen in de nabije toekomst.
x	Stressbronnen	Rolaspecten	Rolconflict	Krijgt u tegenstrijdige opdrachten? Moet u uw werk op een andere manier doen dan u zelf zou willen? Heeft u conflicten met uw collega's over de inhoud van uw taken? Heeft u conflicten met uw directe leiding over de inhoud van uw taken ?

x	Stressbronnen	Rolaspecten	Rolambigüiteit	Weet u precies wat anderen op uw werk van u verwachten? Ligt duidelijk voor u vast, wat precies uw taak is? Weet u precies wat u van de andere mensen van uw afdeling mag verwachten?
x	Stressbronnen	Rolaspecten	Veranderingen in het werk	Vindt u het moeilijk zich aan te passen aan verandering(en) in uw taken? Geeft het veranderen van uw taken problemen? Heeft het veranderen van uw taken negatieve gevolgen voor u ?
x	Stressbronnen	Arbeidsomstandigheden	Belastende lichamelijke omstandigheden	Hoe dikwijls heeft u tijdens de uitoefening van uw werk te maken: ...met lichamenlijk zware taken? ...met ongemakkelijke of inspannende werkhoudingen? ...met repetitieve (steeds dezelfde) hand/armbewegingen?
x	Stressbronnen	Arbeidsomstandigheden	Belastende omgevingsfactoren	Hoe dikwijls heeft u tijdens de uitoefening van uw werk te maken: ...met trillingen van werktuigen en machines ...met lawaaihinder ...met extreme temperaturen
x	Stressbronnen	Ongewenste gedragingen (extern)	Pesten op het werk	Hoe vaak bent u tijdens de laatste 6 maanden voorwerp geweest van het volgend gedrag? Iemand houdt informatie achter die u nodig hebt en maakt daardoor uw werk moeilijker. Roddels over u. Uitgesloten worden uit groepsactiviteiten, uitgesloten worden door de collega's. Herhaalde opmerkingen over uw privéleven en over uzelf. Beledigingen. Herhaalde opmerkingen over uw vergissingen. Uw vragen of uw pogingen om een gesprek te beginnen, worden beantwoord met stilte of vijandigheid. Uw werk en uw inspanningen worden niet naar waarde ingeschat. Men haalt met u grappen uit en bezorgt u "onaangename" verrassingen.
x	Stressbronnen	Ongewenste gedragingen (intern)	Agressie, conflicten met collega's	Als u de laatste 6 maanden terugkijkt, in welke mate heeft u te maken gehad met onderstaande zaken: Heeft u te maken met agressie van uw collega's? Voelt u zich persoonlijk aangevallen of bedreigd in uw werk? Heeft u conflicten met uw collega's ?
x	Stressbronnen	Ongewenste gedragingen (intern)	Agressie, conflicten met directe leiding	Als u de laatste 6 maanden terugkijkt, in welke mate heeft u te maken gehad met onderstaande zaken: Heeft u te maken met agressie van uw directe leiding? Voelt u zich persoonlijk aangevallen of bedreigd in uw werk? Heeft u conflicten met uw directe leiding ?
x	Stressbronnen	Ongewenste gedragingen (intern)	OSGW	Wordt u tijdens uw werk geconfronteerd met grapjes of opmerkingen met een seksuele ondertoon, die u als ongewenst beschouwt? Wordt u tijdens uw werk aangeraakt of vastgepakt op een manier, die u als ongewenst beschouwt ?
x	Stressbronnen	Ongewenste gedragingen (extern)	Moeilijk derden	Kan u voor onderstaande vragen aangeven in welke mate u ermee geconfronteerd werd tijdens de laatste 6 maanden? Hoe vaak heeft u contact met klanten? Hoe vaak heeft u te maken met onvriendelijke klanten? Hoe vaak heeft u conflicten met klanten?

				Hoe vaak wordt u geconfronteerd met verbaal geweld vanwege klanten? Hoe vaak heeft u te maken met klanten die emotionele argumenten gebruiken?
x	Stressbronnen	Verplaatsingen	Professionele verplaatsingen buitenland	Verplaatst u zich naar het buitenland voor het werk? Voelt u zich erg ongemakkelijk omdat u regelmatig naar het buitenland dient te reizen? Bezorgen de professionele verplaatsingen naar het buitenland u persoonlijke problemen? Wordt uw privé-leven verstoord door de professionele verplaatsingen naar het buitenland? Beschikt u over de mogelijkheid uw professionele verplaatsingen naar het buitenland voor te bereiden zoals het hoort ? Beschikt u over de mogelijkheid te recupereren na elke professionele verplaatsing naar het buitenland?
x	Motivatiebronnen	Uitdagend Werk	Afwisselende taken	Is uw werk gevarieerd? Vraagt uw werk een eigen inbreng? Doet uw werk voldoende beroep op al uw vaardigheden of capaciteiten ?
x	Motivatiebronnen	Uitdagend Werk	Vaardigheidsbenutting	Leert u nieuwe dingen op het werk? Geeft uw werk u het gevoel er iets mee te kunnen bereiken? Biedt uw baan u mogelijkheden voor persoonlijke groei en ontwikkeling ?
x	Motivatiebronnen	Controle	Autonomie	Heeft u invloed op het werktempo? Kunt u uw werk even onderbreken als u dat nodig vindt? Kunt u zelf de volgorde van uw werkzaamheden bepalen ?
x	Motivatiebronnen	Controle	Inspraak	Heeft u veel te zeggen over wat gebeurt op uw werkplek? Kunt u meebeslissen over dingen die met uw werk te maken hebben? Kunt u met uw directe leiding voldoende overleggen over uw werk ?
x	Motivatiebronnen	Sociale hulpbronnen	Sociale steun collega's	Kunt u op uw collega's rekenen wanneer u het in uw werk wat moeilijk krijgt? Kunt u, als dat nodig is, uw collega's om hulp vragen? Voelt u zich in uw werk gewaardeerd door uw collega's ?
x	Motivatiebronnen	Sociale hulpbronnen	Sociale steun leidinggevende	Kunt u op uw directe leiding rekenen wanneer u het in uw werk wat moeilijk krijgt? Kunt u, als dat nodig is, uw directe leiding om hulp vragen? Voelt u zich in uw werk gewaardeerd door uw directe leiding ?
x	Motivatiebronnen	Organisationele hulpbronnen	Arbeidsorganisatie	Is het werk in uw bedrijf doorgaans goed georganiseerd? Loopt de samenwerking met andere afdelingen of groepen binnen het bedrijf goed? Worden in uw bedrijf de werknemers betrokken bij de aanpassingen van de organisatie?
x	Motivatiebronnen	Organisationele hulpbronnen	Transformationeel leiderschap	Mijn leidinggevende communiceert een duidelijke en positieve visie over de toekomst. Mijn leidinggevende behandelt ons als mensen en stimuleert ons om ons verder te ontwikkelen. Mijn leidinggevende moedigt mij aan, en geeft mij erkenning. Mijn leidinggevende bevordert het vertrouwen, de betrokkenheid en de samenwerking tussen mij en mijn collega's. Mijn leidinggevende moedigt mij aan om op een andere manier naar problemen te kijken.
x	Motivatiebronnen	Organisationele hulpbronnen	Welzijnsklimaat	Op mijn werk grijpt het seniormanagement snel in bij problemen die de werknemers hun psychologische gezondheid beïnvloeden. Het seniormanagement reageert doortastend als er bezorgdheid rijst om een werknemer zijn psychologische gezondheid.

				<p>Naar mijn suggesties of bijdrage(n) in het kader van welzijn, veiligheid en gezondheid van onze organisatie wordt geluisterd.</p> <p>Voor het senior management is het psychosociaal welbevinden van haar werknemers duidelijk belangrijk.</p>
x	Motivatiebronnen	Organisationele hulpbronnen	Communicatie	<p>Hoort u voldoende over de gang van zaken in het bedrijf?</p> <p>Wordt u van de belangrijke dingen in het bedrijf goed op de hoogte gehouden?</p> <p>Is de manier waarop de besluitvorming loopt in uw bedrijf duidelijk ?</p>
x	Motivatiebronnen	Arbeidsvoorwaarden	Loopbaanmogelijkheden	<p>Biedt uw baan u financiële groeimogelijkheden?</p> <p>Vergroot uw huidige baan uw kansen en mogelijkheden op de arbeidsmarkt?</p> <p>Biedt uw baan u mogelijkheden tot promotie?</p>
x	Motivatiebronnen	Arbeidsvoorwaarden	Appreciatie verloning	<p>Vindt u dat in uw bedrijf goede lonen worden betaald?</p> <p>Vindt u dat u van uw loon behoorlijk rond kan komen?</p> <p>Vindt u dat u voldoende betaald wordt voor het werk dat u levert?</p>
x	Motivatiebronnen	Arbeidsvoorwaarden	Werk-leef flexibiliteit	<p>Kunt u verlof opnemen wanneer u dat wilt ?</p> <p>Wordt u teruggeroepen van een verlofdag ?</p> <p>Bestaan er mogelijkheden voor u om deeltijds te werken ?</p> <p>Bestaan er mogelijkheden voor u om te werken op uren die passen bij uw privéleven ?</p> <p>Wordt uw privéleven ongunstig beïnvloed door de werktijden ?</p>